MEDICAL STUDENTS FOR CHOICE

GUÍA DE PLANIFICACIÓN DE EVENTOS

La aspiración manual endouterina (AMEU) es un método seguro y fácil de ofrecer un aborto quirúrgico temprano. También se usa para manejar los casos de abortos espontáneos, tratamiento de abortos médicos fallidos o biopsia de endometrio. La AMEU brinda una alternativa de baja tecnología a la aspiración eléctrica, que es más suave, silenciosa y usada en todo el mundo en contextos de bajos recursos. La AMEU tiene una tasa de éxito más alta que el aborto por medicamento y se puede realizar de un modo rápido y predecible. En este taller de capacitación en habilidades clínicas se usa una papaya como modelo y los estudiantes usan el procedimiento de AMEU para retirar las semillas de la papaya, que simulan la materia fetal retirada del útero.

Materiales que MSFC le enviará:

- AMEU
- Cánula
- Dilatadores
- Tenáculo
- DVD
- PowerPoint

Materiales que debe adquirir:

- Papayas (para sustitutos, vea "Consejos y recomendaciones")
- Mantel plástico para cubrir la mesa
- Cuchillos para crear un cuello cervical falso
- Esponjas y toallas de papel para limpiar
- Tazones para colocar el producto aspirado
- Espéculo (si no puede pedir uno prestado en su facultad, avísenos)

Un mes antes del evento…

- Escoja una fecha que funcione con el calendario de la facultad y con el de los profesores, residentes o estudiantes de medicina experimentados que puedan conducir el evento.
- Envíe un correo electrónico a students@msfc.org para reservar equipo para AMEU en la oficina central de MSFC.
- **Reserve una sala.**
- **Hágale publicidad al evento.**
- 2-3 días antes del evento, **compre la fruta.** Busque papayas maduras pequeñas (como las Hawaianas), tomates grandes o melones pequeños.

El día del evento…

- Comience con un breve resumen sobre el procedimiento de aborto y la técnica de AMEU:
- Pida a los participantes que se agrupen en pares y practiquen el procedimiento. Puede encontrar recursos para realizar el procedimiento en: http://ipas.org/es-MX/Resources/Ipas%20Publications/Pasos-para-realizar-el-procedimiento-de-Aspiracion-Manual-Endouterina-utilizando-el-aspira.aspx
- Obtenga una lista de los participantes para agregar a su lista de correo electrónico.

Después del evento…

- Limpie el equipo antes de devolvérselo a MSFC
- Empaque los suministros de modo seguro en la caja original y use la etiqueta de envío prefranqueado que se incluye.
- Haga seguimiento con MSFC enviándonos fotos, un testimonio o una nota corta a students@msfc.org.

Consejos y recomendaciones:

- La AMEU aspirará más eficazmente si los estudiantes no sobredilatan antes de insertar el catéter.
- Si las papayas no están maduras, puede ablandarlas colocándolas en el microondas a 200 por unos 20-60 minutos antes del evento.
- Hable con el gerente del departamento de frutas y verduras de la tienda de alimentos con tiempo para asegurarse de tener suficientes papayas el día del taller. (Busque las papayas pequeñas, no las grandes.)
- Si no consigue papayas pequeñas y maduras, puede usar tomates grandes o melones pequeños. Las personas también usaron tazas individuales de gelatina en lugar de fruta.